

# La cognition sociale : s'adapter dans son environnement social

"Quelles relations entre les êtres humains et leur environnement ?"

Les humains sont des êtres sociaux qui sont en constante interaction avec leurs congénères. Lors de relations sociales, savoir adapter son comportement est primordial. Cette capacité est appelée cognition sociale.

L'aptitude aux relations sociales peut sembler innée à première vue mais dépend en réalité de processus complexes. En effet, la cognition sociale englobe de nombreuses habiletés, de l'utilisation de la direction du regard de quelqu'un pour en déduire où cette personne porte son attention, jusqu'à la compréhension des blagues, de l'ironie ou du sarcasme, en passant par la connaissance des règles sociales. Ces capacités de cognition sociale sont déficitaires dans certaines pathologies comme l'autisme par exemple.

Dans la vie de tous les jours, l'émotion exprimée par le visage d'une personne n'est pas toujours en adéquation avec son discours. Il est donc important d'interpréter le discours de son interlocuteur en fonction du contexte qui nous entoure. C'est le cas pour les sarcasmes.



Comprendre et connaître les codes sociaux est indispensable pour répondre de façon adaptée face aux comportements d'autres individus.

## Ma thèse

Après avoir réalisé un master en Neurosciences, il y a 2 ans j'ai débuté un doctorat en neuropsychologie. Dans ce cadre, je m'intéresse à des pathologies neurodégénératives appelées dégénérescences lobaires fronto-temporales, qui sont caractérisées par des difficultés marquées de cognition sociale. Ces pathologies impactent les interactions sociales des patients au quotidien. Grâce à l'analyse de données d'IRM fonctionnel, j'étudie les liens entre l'activité cérébrale des patients, leurs comportements sociaux (apathie, respect des convenances sociales, impulsivité, manifestations affectives non adaptées...), et leurs difficultés de cognition sociale.



Marine Le Petit